

ASSEMBLÉE PAROISSIALE

9 octobre 2026

VIVRE EN PAROISSE !



PARTAGER



AGIR



PRIER



« **L'assemblée paroissiale** est une instance de **proposition** : le peuple de Dieu exprime ses **besoins** et ses **souhaits**. Elle est un lieu d'apprentissage de la **synodalité** et de la **coresponsabilité** afin de **prendre soin de tous les paroissiens** (habituels et occasionnels). »

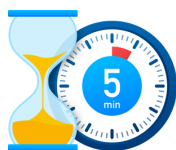
Extrait du kit assemblée paroissiale de l'Église catholique en Val-de-Marne

Chère paroissienne, cher paroissien,
Bienvenue à vous dans cette assemblée paroissiale !
Exprimez-vous en vérité et sans crainte.
Faites part de vos idées, souhaits et besoins afin que nous
construisions, ensemble, notre paroisse de demain.

Traitement de vos données :

Les réponses au questionnaire sont traitées anonymement. Les coordonnées laissées volontairement sur un post-it servent à vous recontacter à propos des initiatives proposées et sont traitées conformément au RGPD. Pour ces données, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement auprès du curé de la paroisse.

Temps n°1



Parmi les saintes et les saints suivants, lequel te parle ou t'intrigue le plus ?

Je choisis :

.....

.....



Sainte Thérèse de Lisieux

Fêtée le 1er octobre

- A vécu au 19e siècle
- Patronne des missionnaires
- Priée pour soutenir les prêtres, retrouver la paix intérieure
- Ses caractéristiques
 - L'abandon à Dieu
 - L'amour des âmes
 - La charité quotidienne



Sainte Rita

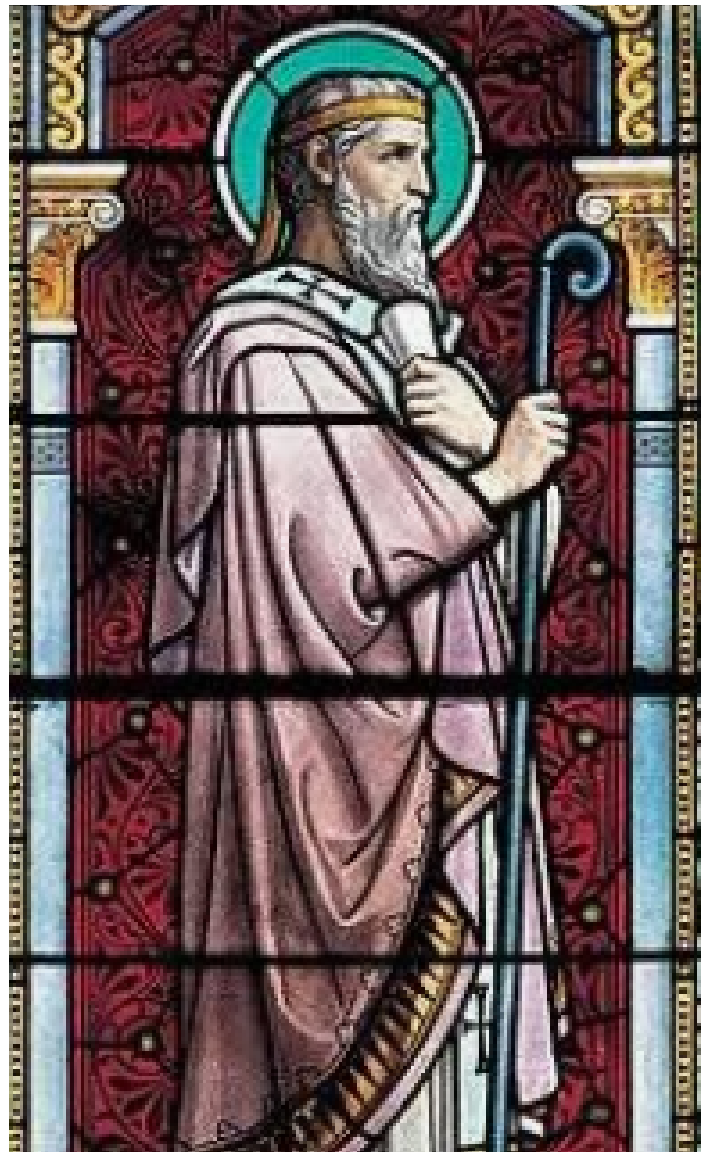
Fêtée le 22 mai

- A vécu au 15e siècle
- Patronne des causes désespérées, des couples en difficulté
- Priée pour dénouer des situations insolubles
- Ses caractéristiques
 - La confiance
 - La persévérance
 - La douceur

Saint Leu (ou Saint Loup)

Fêté le 1er septembre

- A vécu au 7e siècle
- Patron des bergers
- Prié contre la peur et les maladies nerveuses
- Ses caractéristiques
 - La charité
 - La sagesse
 - La piété



Saint Joseph

Fêté le 19 mars et le 1er mai

- A vécu au 1er siècle
- Patron de l'Eglise universelle, des familles
- Prié principalement pour le travail, la famille, le logement et la santé
- Ses caractéristiques
 - L'humilité
 - La simplicité
 - Le travail

Saint Irénée de Lyon

Fêté le 28 juin

- A vécu au 2e siècle
- Patron du diocèse de Lyon
- Prié pour l'unité des chrétiens
- Ses caractéristiques
 - Le combat spirituel
 - La transmission
 - La paix



Saint Gilles

Fêté le 1er septembre

- A vécu au 7e siècle
- Patron des femmes stériles, des camping-caristes
- Prié principalement contre le cancer, la stérilité et la folie
- Ses caractéristiques
 - La protection de la Nature et du vivant
 - L'apaisement
 - L'humilité

Saint Carlo Acutis

Fêté le 12 octobre

- A vécu au 21e siècle
- Patron de la jeunesse catholique, des usagers d'internet
- Prié pour les adolescents malades, les jeunes en échec scolaire
- Ses caractéristiques
 - Attentif aux autres
 - Passionné par l'Eucharistie
 - Geek de Dieu



1- Pour toi, qu'est-ce que vivre en paroisse ?

.....

.....

2- Décris un moment marquant dont tu te souviens dans notre paroisse.

a) Quel est ce moment ?

.....

.....

b) Pourquoi ?

.....

.....



Cochez les 4 mots (maximum) qui vous conviennent.



1- Pour toi, que signifie « prier » ?

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ La louange | ☐ La messe | ☐ Crier vers Dieu |
| ☐ Le silence | ☐ La prière du « Je vous salue Marie » | ☐ Le recueillement |
| ☐ L'apaisement | ☐ Le chapelet | ☐ La contemplation |
| ☐ Se confier | ☐ Remercier | ☐ La prière du « Notre Père » |
| ☐ Réciter/Dire des prières | ☐ Demander | ☐ Une action collective |
| ☐ Une action individuelle | ☐ Un dialogue intérieur avec Dieu | |
| ☐ Autre mot : | | |

2- Quelles sont les raisons pour lesquelles tu pries le plus ?

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ Je suis triste | ☐ J'ai besoin de réconfort | ☐ Je souffre |
| ☐ Je suis inquiet(e) | ☐ Je doute | ☐ Je veux remercier Jésus |
| ☐ J'ai besoin que Dieu me libère | ☐ J'ai besoin d'aide | ☐ Je cherche des réponses à mes questions |
| ☐ J'ai besoin de discerner | ☐ Je cherche le pardon | ☐ Je me sens seul |
| ☐ Je m'ennuie | ☐ Je veux grandir dans ma foi | ☐ Je suis malade |
| ☐ Je suis heureux/heureuse | ☐ Pas de raison en particulier | |
| ☐ Autre mot : | | |



Cochez les 4 mots (maximum) qui vous conviennent.

3- Quelles difficultés rencontres-tu dans la prière ?

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Le manque d'envie de prier | ☐ Le manque de disponibilité | ☐ Les distractions |
| ☐ Le bruit | ☐ Le doute | ☐ La durée de la prière |
| ☐ La perte de la foi | ☐ Le temps sur les réseaux sociaux | ☐ Les préoccupations |
| ☐ Les mots pour prier | ☐ Les épreuves de la vie | ☐ L'opposition familiale |
| ☐ L'isolement ou la solitude | ☐ Savoir comment faire | ☐ L'absence de réponse aux prières |
| ☐ Cela ne sert à rien | ☐ Maintenir la régularité dans la durée | |
| ☐ Autre mot : | | |

4- Comment et où préfères-tu prier ?

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ Coin prière | ☐ À l'église | ☐ En retraite spirituelle |
| ☐ En petit groupe | ☐ Adoration | ☐ En tout lieu |
| ☐ En famille | ☐ Dans ma chambre | ☐ À genoux |
| ☐ Avant la messe | ☐ Après la messe | ☐ En pèlerinage |
| ☐ En vacances | ☐ Dans la nature | ☐ En chantant |
| ☐ En lisant la Bible | ☐ Dans un monastère / sanctuaire | |
| ☐ Autre mot : | | |



Cochez les 4 mots (maximum) qui vous conviennent.



1- Comment faire pour agir dans notre paroisse ?

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Rejoindre un service | ☐ Partager | ☐ Participer financièrement |
| ☐ Servir pendant la messe | ☐ Accueillir son prochain | ☐ Accompagner vers un sacrement |
| ☐ Être à l'écoute | ☐ Soutenir par la prière | ☐ Participer à la liturgie |
| ☐ Participer à une chorale/chants pendant la messe | ☐ Entretenir les locaux | ☐ Participer aux actions de Carême |
| ☐ Fleurir l'église | ☐ Accompagner les personnes isolées | ☐ Aider à organiser les rencontres |
| ☐ Aimer | ☐ Répondre à une vocation | ☐ Jouer d'un instrument de musique pendant la messe |
| ☐ Autre mot : | | |

2- Quelle qualité ou compétence personnelle pourrais-tu mettre au service des autres ?

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ L'écoute | ☐ L'organisation | ☐ La communication |
| ☐ Entretenir le jardin | ☐ La musique | ☐ Nettoyer l'église |
| ☐ La vidéo | ☐ L'accueil avant la messe | ☐ Nettoyer la maison paroissiale |
| ☐ Le bricolage | ☐ La plomberie | ☐ La photographie |
| ☐ La créativité | ☐ Aider les aînés de la paroisse | ☐ La décoration florale |
| ☐ Le chant/ la danse | ☐ L'accompagnement d'enfants plus jeunes que moi | |
| ☐ Autre mot : | | |



Cochez les 4 mots (maximum) qui vous conviennent.

3- Quels défis sociaux devraient mobiliser davantage notre paroisse ?

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ La pauvreté | ☐ La solitude | ☐ La précarité |
| ☐ Le handicap | ☐ Les aînés | ☐ Le chômage |
| ☐ La santé | ☐ L'enfance | ☐ L'environnement |
| ☐ Les familles | ☐ L'addiction | ☐ La fraternité |
| ☐ L'exclusion | ☐ L'illettrisme | ☐ L'évangélisation |
| ☐ La migration | ☐ La violence | ☐ Aider les personnes en prison |
| ☐ Autre mot : | | |

4- Quelles devraient être les priorités d'action de notre paroisse pour les deux prochaines années ?

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ L'accueil | ☐ Les familles | ☐ L'évangélisation |
| ☐ La pauvreté | ☐ Les jeunes | ☐ L'écologie |
| ☐ Les aînés | ☐ La catéchèse | ☐ La communication |
| ☐ La solidarité | ☐ Le bénévolat | ☐ La visite des malades |
| ☐ La liturgie | ☐ La prière | ☐ L'accompagnement dans le deuil |
| ☐ Les locaux | ☐ L'accompagnement aux sacrements | |
| ☐ Autre mot : | | |



Cochez les 4 mots (maximum) qui vous conviennent.

1- Pour toi, que signifie « partager » ?



- | | | |
|---|--|---|
| ☐ La justice | ☐ La fraternité | ☐ Vivre ensemble |
| ☐ Se rassembler | ☐ La solidarité | ☐ Faire preuve d'empathie |
| ☐ Prier ensemble | ☐ Être impliqué | ☐ Donner de son temps |
| ☐ La générosité | ☐ Un devoir | ☐ Partager un repas |
| ☐ Parler de sa foi | ☐ Faire confiance | ☐ Partager un moment convivial |
| ☐ Agir concrètement | ☐ Accueillir l'autre comme il est | |
| ☐ Autre mot : | | |

2- En tant que chrétiens, que devons-nous partager en priorité ?

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Notre foi | ☐ La gaieté | ☐ Nos interrogations et nos doutes |
| ☐ La joie | ☐ Notre temps | ☐ Des temps de louange |
| ☐ Les messes | ☐ Les chants | ☐ La Parole de Dieu |
| ☐ L'écoute | ☐ Des temps de prière | ☐ Les messages du pape |
| ☐ La fraternité | ☐ L'espérance | ☐ Les messages du diocèse |
| ☐ Des temps de pèlerinage | ☐ Des temps d'étude/découverte de la Bible | |
| ☐ Autre mot : | | |



Cochez les 4 mots (maximum) qui vous conviennent.

3- Qu'est-ce qui pourrait t'empêcher de partager davantage ?

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ La pudeur | ☐ L'orgueil | ☐ Le jugement des autres |
| ☐ Le manque de transparence | ☐ Des blessures passées | ☐ Le manque de confiance en soi |
| ☐ Le manque de communication | ☐ Le manque d'occasions | ☐ Le manque de confiance en l'autre |
| ☐ Le manque de temps | ☐ L'absence de reconnaissance | ☐ Je ne sais pas s'il y a de la place pour moi |
| ☐ La résignation | ☐ La timidité | ☐ La peur de déranger |
| ☐ Je ne sais pas à qui m'adresser | ☐ J'ai besoin d'accompagnement pour me lancer | |
| ☐ Autre mot : | | |

4- Comment favoriser le partage entre les générations dans notre paroisse ?

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Partager un repas | ☐ Prier ensemble | ☐ Chanter ensemble |
| ☐ Échanger des souvenirs | ☐ Transmettre des savoir-faire | ☐ Découvrir la Bible ensemble |
| ☐ Organiser des jeux | ☐ Jardiner ensemble | ☐ Marcher ensemble |
| ☐ Préparer une fête | ☐ Mener une action solidaire | ☐ Partager ses talents |
| ☐ Écouter les plus jeunes | ☐ Écouter les aînés | ☐ Former des équipes intergénérationnelles |
| ☐ Servir ensemble | ☐ S'entraider au quotidien | ☐ Organiser des rencontres intergénérationnelles |
| ☐ Autre mot : | | |



ET POUR DEMAIN ?...

Proposition 1 : Que souhaites-tu créer ou améliorer dans notre paroisse ?

- a) Quoi ?
- b) Pour qui ?
- c) Quelle fréquence ?
- d) Où ?
- e) Matériel nécessaire ?
- f) Combien de personnes pour animer / organiser ?
.....

Proposition 2 : Que souhaites-tu créer ou améliorer dans notre paroisse ?

- a) Quoi ?
- b) Pour qui ?
- c) Quelle fréquence ?
- d) Où ?
- e) Matériel nécessaire ?
- f) Combien de personnes pour animer / organiser ?
.....

Serais-tu prêt(e) à t'investir ?

Si tu le souhaites, tu peux nous laisser tes coordonnées sur un post-it ou au dos de la feuille (nom, prénom, adresse e-mail, téléphone, idée ou initiative que tu souhaiterais porter).